

Итоговый протокол соревнований "Самопреодоление"**Дистанция: 1 час, 2 мили, детские забеги 100-800 метров****Место: Центральный республиканский стадион "Зенит", г. Ижевск****Дата: 15 сентября 2013 г.**

Дата	Вид	Пол	Категория	Спортсмен	Возраст	Результат, км	Место
15.09.2013	1 час	М	18 - 49	Мерзляков Николай	33	16,984	1
15.09.2013	1 час	М	18 - 49	Бибиков Федор	44	15,070	2
15.09.2013	1 час	М	18 - 49	Циганов Владислав	30	13,935	3
15.09.2013	1 час	М	18 - 49	Веселков Андрей	47	13,596	4
15.09.2013	1 час	М	18 - 49	Сизов Виктор	37	13,517	5
15.09.2013	1 час	М	18 - 49	Верещагин Андрей	37	13,314	6
15.09.2013	1 час	М	18 - 49	Шкляев Александр	32	12,241	7
15.09.2013	1 час	М	50-59	Саламатов Николай	53	14,747	1
15.09.2013	1 час	М	50-59	Сычугов Михаил	53	13,184	3
15.09.2013	1 час	М	50-59	Игошин Андрей	54	12,298	5
15.09.2013	1 час	М	60-69	Бабушкин Евгений	66	11,875	1
15.09.2013	1 час	М	60-69	Суханов Валентин	64	11,265	2
15.09.2013	1 час	М	60-69	Николаев Игорь	65	10,319	3
15.09.2013	1 час	М	70+	Нуркус Андрей	72	11,875	1
15.09.2013	1 час	Ж	18 - 49	Морозова Валентина	46	12,977	1
15.09.2013	1 час	Ж	18 - 49	Мерзлякова Елена	40	12,919	2
15.09.2013	1 час	Ж	18 - 49	Саламатова Галина	49	11,418	3
15.09.2013	1 час	Ж	18 - 49	Петрова Светлана	42	10,353	4
15.09.2013	1 час	Ж	18 - 49	Соболева Зоя	39	8,352	5
15.09.2013	1 час	Ж	60 - 69	Соломатина Татьяна	63	8,559	1
15.09.2013	1 час	Ж	60 - 69	Лоскутова Ираида	65	8,539	2
15.09.2013	1 час	Ж	70+	Калинина Людмила	80	9,268	1
Дата	Вид	Пол	Категория	Спортсмен	Возраст	Время	Место
15.09.2013	2 мили	М	17 - 49	Аитов Олег	27	13:10	1
15.09.2013	2 мили	М	17 - 49	Шутов Игорь	33	14:42	2
15.09.2013	2 мили	М	17 - 49	Кочуров Валерий	37	18:59	3
15.09.2013	2 мили	М	17 - 49	Кулмаков Михаил	30	26:22	4
15.09.2013	2 мили	М	50 - 59	Батулин Олег	54	13:35	1
15.09.2013	2 мили	М	50 - 59	Холмогоров Владимир	50	20:10	2
15.09.2013	2 мили	М	60 - 69	Маслов Николай	62	16:20	1
15.09.2013	2 мили	М	60 - 69	Коробейников Геннадий	65	19:24	2
15.09.2013	2 мили	М	60 - 69	Ахияров Рашид	66	25:28	3
15.09.2013	2 мили	Ж	17 - 49	Кудрина Ольга	29	17:46	1
15.09.2013	2 мили	Ж	50 - 59	Макзанурова Альфия	59	18:13	1
15.09.2013	2 мили	Ж	50 - 59	Микрюкова Галина	59	22:11	2
15.09.2013	100 м	М	1-7	Кузьмин Гриша	7		1
15.09.2013	100 м	М	1-7	Шильяев Андрей	7		2
15.09.2013	100 м	М	1-7	Мерзляков Владислав	7		3
15.09.2013	100 м	Д	1-7	Колосовская Эвелина	2		1
15.09.2013	200м	М	8 - 9	Ибрагимов Ринат	9		1
15.09.2013	200м	М	8 - 9	Пушин Артем	9		2
15.09.2013	200м	М	8 - 9	Земский Вова	8		3

15.09.2013	400 м	М	10 - 12	Наумов Анар	11		1
15.09.2013	400 м	М	10 - 12	Хашидов Руслан	11		2
15.09.2013	400 м	М	10 - 12	Сычугов Владимир	11		3
15.09.2013	400 м	М	10 - 12	Лекомцев Саша	12		4
15.09.2013	400 м	М	10 - 12	Земский Костя	11		5
15.09.2013	400 м	Д	10 - 12	Наумова Милана	12		1
15.09.2013	800 м	М	13 - 16	Сычугов Семен	15		1