

"Самопреодоление"									
<i>Результаты бега на две мили (3218 метров) и 1300 метров</i>									
20 ноября 2022 года									
№ мес.	Дата	Категория	Пол	Дистанция	Результат	ФИО	Возраст	Место	
11	20.11.2022	0~9	Ж	650м.	0:02:58	Лобанова Кира	9	1	РМ
11	20.11.2022	0~9	Ж	650м.	0:03:12	Рябенко Ира	8	2	
11	20.11.2022	0~9	Ж	650м.	0:03:17	Субочева Софья	9	3	
11	20.11.2022	0~9	Ж	650м.	0:03:29	Рожапова Милена	9	4	
11	20.11.2022	0~9	Ж	650м.	0:03:59	Сливина Диана	7	5	
11	20.11.2022	0~9	Ж	650м.	0:04:14	Хамидуллина Сабина	6	6	
11	20.11.2022	0~9	Ж	650м.	0:04:15	Сычёва Ева	8	7	
11	20.11.2022	0~9	М	650м.	0:02:56	Сливин Никита	9	1	Повторил РМ
11	20.11.2022	0~9	М	650м.	0:03:04	Морозов Лев	8	2	
11	20.11.2022	0~9	М	650м.	0:03:31	Парфёнов Дмитрий	7	3	
11	20.11.2022	10~13	Ж	1300м.	0:07:30	Альмухаметова Ксения	12	1	
11	20.11.2022	10~13	Ж	1300м.	0:07:41	Лявина Василиса	10	2	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:05:54	Долунц Давид	13	1	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:05:56	Ладья Лев	13	2	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:06:07	Евстафьев Артем	11	3	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:06:13	Парфёнов Александр	13	4	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:06:23	Бирюков Максим	13	5	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:06:40	Задорин Константин	13	6	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:06:44	Макридин Максим	13	7	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:06:50	Долунц Нарек	11	8	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:06:51	Бурлев Вячеслав	12	9	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:07:03	Порошин Семён	12	10	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:07:45	Маслов Владислав	12	11	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:08:32	Ефремов Данил	13	12	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:08:42	Кочетов Леонид	11	13	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:09:05	Яценко Григорий	12	14	
11	20.11.2022	10~13	М	1300м.	0:09:06	Иксанов Артем	11	15	
11	20.11.2022	10~13	М	2 мили	0:21:27	Рыбин Павел	12	1	
11	20.11.2022	14~17	М	2 мили	0:12:33	Гиниятуллин Эдуард	14	1	
11	20.11.2022	14~17	М	2 мили	0:12:37	Гаврилов Игорь	17	2	
11	20.11.2022	14~17	М	2 мили	0:15:26	Рахимов Вадим	14	3	

11	20.11.2022	18~39	Ж	2 мили	0:14:40	Кудряшова Елизавета	30	1		
11	20.11.2022	18~39	Ж	2 мили	0:16:09	Саблина Анна	29	2		
11	20.11.2022	18~39	Ж	2 мили	0:16:14	Имаева Надежда	34	3		
11	20.11.2022	18~39	Ж	2 мили	0:17:54	Деева Ольга	34	4		
11	20.11.2022	18~39	Ж	2 мили	0:19:15	Хамидуллина Гузель	36	5		
11	20.11.2022	18~39	Ж	2 мили	0:19:36	Мирасова Дина	36	6		
11	20.11.2022	18~39	Ж	2 мили	0:20:50	Иванчикова Анна	39	7		
11	20.11.2022	18~39	М	2 мили	0:11:56	Варанкин Степан	20	1		
11	20.11.2022	18~39	М	2 мили	0:12:48	Ахмедьянов Тимур	39	2		
11	20.11.2022	18~39	М	2 мили	0:12:50	Назаров Максим	34	3		
11	20.11.2022	18~39	М	2 мили	0:16:50	Камышев Дмитрий	31	4		
11	20.11.2022	40~49	Ж	2 мили	0:14:49	Черепкова Ирина	44	1		
11	20.11.2022	40~49	М	2 мили	0:11:45	Басенко Андрей	40	1		
11	20.11.2022	40~49	М	2 мили	0:11:54	Петриванов Алексей	44	2		
11	20.11.2022	40~49	М	2 мили	0:12:22	Белов Сергей	40	3		
11	20.11.2022	40~49	М	2 мили	0:12:40	Пушкарёв Виталий	45	4		
11	20.11.2022	40~49	М	2 мили	0:14:32	Иванчиков Егор	40	5		
11	20.11.2022	40~49	М	2 мили	0:15:31	Валиахметов Тагир	47	6		
11	20.11.2022	50~59	Ж	2 мили	0:17:50	Коробейникова Галина	52	1		
11	20.11.2022	50~59	Ж	2 мили	0:21:35	Овчинникова Ирина	55	2		
11	20.11.2022	50~59	Ж	2 мили	0:22:14	Асылгареева Альфира	54	3		
11	20.11.2022	50~59	Ж	2 мили	0:28:23	Буланова Татьяна	54	4		
11	20.11.2022	50~59	М	2 мили	0:11:59	Пилипенко Георгий	58	1		
11	20.11.2022	50~59	М	2 мили	0:14:00	Коробейников Андрей	52	2		
11	20.11.2022	60~69	Ж	1300м.	0:13:59	Минина Наталья	63			
11	20.11.2022	60~69	Ж	2 мили	0:18:53	Псюкалова Лариса	61	1		
11	20.11.2022	60~69	Ж	2 мили	0:18:57	Азиатцева Валентина	61	2		
11	20.11.2022	60~69	Ж	2 мили	0:22:28	Рыбанина Ирина	68	3		
11	20.11.2022	60~69	М	2 мили	0:14:31	Фахрутдинов Ильяс	60	1		
11	20.11.2022	60~69	М	2 мили	0:14:53	Петриванов Геннадий	67	2		
11	20.11.2022	60~69	М	2 мили	0:18:54	Усманов Борис	60	3		
11	20.11.2022	70~74	Ж	2 мили	0:19:07	Рябинина Людмила	72	1		

11	20.11.2022	70~74	Ж	2 мили	0:23:22	Михайленко Раиса	73	2		
11	20.11.2022	70~74	Ж	2 мили	0:34:09	Старкова Нонна	72	3		
11	20.11.2022	70~74	М	2 мили	0:16:07	Ярков Алексей	72	1		
11	20.11.2022	70~74	М	2 мили	0:23:57	Овчинников Владимир	72	2		
11	20.11.2022	75~79	Ж	2 мили	0:39:16	Баимова Гульсара	79	1		
11	20.11.2022	75~79	М	2 мили	0:20:59	Шуплецов Геннадий	76	1		
11	20.11.2022	75~79	М	2 мили	0:23:23	Вершинин Виктор	76	2		
11	20.11.2022	80~84	Ж	2 мили	0:26:44	Бабушкина Клавдия	80	1	PM	
11	20.11.2022	80~84	М	2 мили	0:23:23	Борисов Михаил	81	1		
11	20.11.2022	80~84	М	2 мили	0:25:16	Казеров Николай	83	2		
Всего участников:		73 чел.:	43 муж. и 30 жен.							
	PT - рекорд трассы									
	PM - рекорд месяца									
	DNF - не финишировал									