

## Результаты соревнований "Самопреодоление" Санкт-Петербург

Дата: 24.04.2021

Место: ЦПКиО им. С.М.Кирова

Дистанция: 5 КМ

### Протокол №1

#### МУЖЧИНЫ

Фамилия, имя	результат	клуб	год рождения	№ участника
--------------	-----------	------	--------------	-------------

#### 14-18 лет

1	Плотников Александр	31:28	Plotnikov team	2008	1
---	---------------------	-------	----------------	------	---

#### 19-29 ЛЕТ

1	Бабкин Иван	27:18	лично	1996	14
---	-------------	-------	-------	------	----

#### 30-49 лет

1	Кожин Михаил	19:02	лично	1983	59
2	Николаев Александр	19:05	Каравай	1990	50
3	Кропотов Никита	19:11	Каравай	1988	46
4	Ефимов Евгений	22:10	Каравай	1983	47
5	Воробьев Игорь	22:51	Каравай	1983	43

6	Илимбаев Игорь	25:09	Каравай	1981	49
7	Котры Дмитрий	25:41	Каравай	1988	51
8	Козлов Дмитрий	30:33	Каравай	1988	13

### 50-59 лет

1	Прокопьев Владимир	19:52	Динамо	1964	58
2	Давыдов Владимир	20:34	Толстые девочки	1967	56
3	Ингеройнен Владимир	22:39	Кировец	1968	55

### 60-69 лет

1	Тамм Александр	20:12	лично	1954	78
2	Гармаш Сергей	20:20	лично	1959	79

### 70+

1	Плотников Александр	19:58	Plotnikov team	1951	75
2	Альтшулер Михаил	26:45	Динамо	1942	76
3	Исаков Валерий	33:05	лично	1941	77

## Протокол №2

### ЖЕНЩИНЫ

#### 19-29

1	Лукина Екатерина	20:07	Каравай	1996	15
2	Белова Наталья	25:42	Каравай	1992	52

#### 30-49 лет

1	Бабич Мария	18:01	No limits	1987	54
2	Плотникова Наталья	21:22	Plotnikov team	1973	53
3	Константинова Ирина	24:01	No limits	1990	57
4	Феоктистова Елена	25:57	Каравай	1986	44
5	Ефимова Кира	29:29	Каравай	1990	48
6	Высоцкая Наталья	32:26	Каравай	1988	30

Главный судья соревнований  
Главный секретарь

Н.Ю.Загорная  
Е.В. Данилова